
Etwas über Hildegard Fuhrberg

Ich bin 1952 geboren. Seit vielen Jahren lebe und arbeite ich in Hamburg, obwohl ich auf dem Land in Süddeutschland aufgewachsen bin.

Als Mutter und Großmutter kenne ich viele große und kleine Alltagsprobleme aus eigener Erfahrung.

In Süddeutschland lernte ich altes Brauchtum in einer selbstverständlich gelebten Form kennen. Bereits als Kind wurde ich z.B. in die Betreuung Sterbender einbezogen.

Seit 1979 bin ich in Hamburg in eigener Praxis als Heilpraktikerin tätig. Dort habe ich Erfahrung in der Behandlung von gesundheitlichen Problemen gesammelt. Schnell wurden mir die Grenzen der klassischen Naturheilkunde, sowie der analytischen Psychotherapie bewusst. Ich entwickelte deshalb neue, weitergehende Ansätze in der Behandlung von Ratsuchenden.

Ich verfüge nicht nur über eine umfangreiche Behandlungserfahrung als Heilpraktikerin. Ich bin auch im Unterrichten und im Leiten von Seminaren und Vorträgen seit vielen Jahren aktiv.

Meine Erfahrungen in der Praxis wurden erweitert durch Studienaufenthalte in Mexiko, bei den Navajo, USA, in Buriatien, Sibirien und am Oberlauf des Amazonas in Peru und Brasilien und Polynesien, den Inuit Grönlands und der first nation in Canada und Alaska. Dort lernte ich unterschiedliche traditionelle schamanische Lebensweisen und die Heilkunde in der Praxis und von innen heraus kennen. In Mexiko wurde ich nach mehrjähriger schamanischer Ausbildung von einer traditionellen einheimischen Heilerin autorisiert zu behandeln und diese Inhalte in Europa zu lehren.

Dies wurde an die Bedingung geknüpft, dass ich die Inhalte in die Kultur Europas hinein übersetzt müsse.

Aus diesem traditionellen, indigenen Wissen habe ich eine Synthese der europäischen Erfahrungsmedizin und den Grundsätzen und Erfahrungen der schamanischen Heilweisen entworfen und in die europäischen Zusammenhänge der täglichen Praxis, hinein übertragen.

Berufliche Daten:

- 1979 Niederlassung Naturheilpraxis Hamburg
- 1990 – 1996 Alchemilla e.V. Hamburg Ausbildungsunterricht Naturheilkunde
- 1990 – 1991 Universität Hamburg UKE Lehrauftrag medizinische Fakultät
- 1991 Entwicklung des Seminars „Willkommen im Leben“
- 1997 Mütter Nacht im Labyrinth Beginn Seminar Con-sens
- 2001 – 2007 Curara e.V. Lauenburg Ausbildungsunterricht Naturheilkunde
- 2004 – 2006 Moderation internationale Schamanentreffen Mondsee Austria
- 2006 Völkerkundemuseum Hamburg Ritual Vortrag

- 2009 Vereinsgründung SNE e.V. Vorstandsvorsitzende
- 2010 Trauma Kongress Bad Herrenalb Vortrag
- 2011 Trauma Kongress Bad Herrenalb Vortrag
- 3 Kongresse SNE e.V. 2013/2015/ 2017 Leitung und Themenvortrag
- 2015 Kunstverein Wolfsburg Vortrag
- 2016 Schwarzmarkt Hamburg Dialog Beitrag
- 2017 Universität Hamburg Vorlesung über „Wahn im Kulturvergleich“
- 2018 Landesverteidigungsakademie Wien Vortrag über Immaterielles Kulturerbe in Europa
- 2025 Leitung des Podcasts „Plan B“