

EINLADUNG:

„DAS IMMUNSYSTEM - WIE WIR UNSER

LEBEN SCHÜTZEN UND PASSEND GESTALTEN!“

EIN NÄHRENDES WOCHENENDSEMINAR ÜBER EINE SPIRITUELLE SICHT AUF SALUTOGENESE UND UNSERE GEGENWÄRTIGEN HERAUSFORDERUNGEN.

DATUM: 4. bis 6.11.2022

ORT: Naturfreundehaus Hannover, Hermann Bahlsen Allee 8, 30655 Hannover

www.naturfreundehaus-hannover.de

Seminarleitung: Hildegard Fuhrberg, Hamburg www.altheilkunst.com

Kosten: richtig gute Verpflegung und Unterkunft im Mehrbettzimmer etwa 95,00 € p.P., dazu kommt das Seminarhonorar: 200 € + 19 % MwSt. 38,00 € = 238 €. p.P.

Arbeitszeiten: 15 Stunden am Wochenende

Wer ist angesprochen? Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Schamanische Kenntnisse sind von Nutzen, aber keine Voraussetzung. Grundwissen über schamanische Heilkunde ist jedoch nicht Inhalt des Seminars.

Mindestteilnehmer*innenzahl ist 10.

Über den Inhalt:

Das Immunsystem ist lebenswichtig, aber nicht nur ein Abwehrsystem. Dadurch entwickeln wir auch unsere Möglichkeiten, in immer neuen Lebensbedingungen, gut zurecht zu kommen. Die Abwehr ist ein sinnvoller Teil der Salutgenese, der Kunst zu gesunden. Erreger sind nur die Trigger für Erkrankungen. Entscheidend ob eine Erkrankung aus einem Kontakt entsteht ist, auf welchen Boden sie fallen. Wir alle sind anfällig und positives Denken reicht da nicht aus, um gesund zu bleiben. Aber wer die wichtigen Aspekte der Salutogenese kennt, ist zumindest nicht hilflos ausgeliefert. Es ist auch möglich, einen Gewinn in Fieber und Kontakt mit viralen Informationen, z.B. bei klugen, bewussten Impfungen, zu erkennen. Das ändert unter Umständen unsere

Einstellung, die oft von naturwissenschaftlichen Kriegsmetaphern und vielen Ängsten geprägt ist.



FOTO FUHRBERG

Auch die Abwehr von Krankheitserregern ist in unserm Körper weder statisch noch ein Schema F Programm. Es kommt immer drauf an. Liebeskummer, Jobprobleme, Aggressionen, nicht artgerechte Lebensweisen, Sinnverlust und Depressionen können sich als Blockade für das Immunsystem erweisen.

Diese Phänomene sind sehr verbreitet. So ist es kein Wunder, dass wir alle ein angeschlagenes Immunsystem haben. Da wird Joghurt, Sport und Ingwertee allein, nicht ausreichen um sich zu schützen.

Sehr viele Erkrankungen hängen mit einem wenig aktiven oder irritierten Immunsystem unseres Körpers zusammen. Die naturwissenschaftliche Medizin arbeitet hier oft nur im symptomatischen Bereich. Da aber alles mit allem verbunden ist, spielen auch unsere Lebensbedingungen eine große Rolle und das geht weit über Ernährungsfragen hinaus. Symptomfreiheit allein ist angenehm, aber leider keine echte Lösung.



Foto Fuhrberg

Als Menschen die mit vielen Verletzungen ein wenig artgerechtes Leben führen, brauchen wir vernetzte Heilungswege. Und dabei spielen auch spirituelle Aspekte eine große Rolle. Natürlich muß auch der Körper auf eine naturgemäße Art und Weise gepflegt werden. Erst dann kann das geschehen, was unsere Natur selbst am besten kann: Genesung. Dann kann ein Abwehrsystem seine natürliche Arbeit mit Freude und auf gute Art und Weise tun. Für eine Betrachtung der Abwehr die im Alltag nützlich ist, können alte schamanische Wege sich mit heutigen Erkenntnissen der Psychoneuroimmunologie nützlich verbinden.

Natur ist ein selbstorganisierendes System, Auch wir sind Natur. Und alles braucht natürliche Bedingungen um zu gedeihen. Das meint das neue Wort „Salutogenese“. Es beinhaltet das spirituelle Wissen über den alten Weg und ergänzt heutiges Wissen.

Inhaltliche Stichworte für das Seminar sind:

Was ist das Immunsystem?

- Aufbau, Funktion und Fehlfunktionen des Immunsystems

Was kann da an Problemen auftreten?

- Kategorien von Krankheitsbildern: Allergie, Autoggression, Immundefizit
- Kofaktoren von Ansteckungen, klinisch und schamanisch betrachtet
- Was sind Viren und was sind Bakterien
- Klima und Tierhaltung als Erregerbelastung

-
- Risiken und Umgang mit Antibiotika / Möglichkeiten der Regeneration
- Möglichkeiten Erreger mit natürlichen Substanzen einzuschränken
- Umwelteinflüsse auf das Immunsystem

Was hängt alles mit dran?

- Psychoneuroimmunologie und Schamanismus
- Konfliktverhalten und Krankheitsgewinn
- Nicht artgerechtes Menschenleben als Trigger
- Nebennieren und Zirbeldrüse als Schlüsselthema

Wie können wir uns gezielt pflegen?

- Vernetztes Behandlungsschema von Immunstörungen
- Ahnen und Epigenetik
- Ernährung und Immunlage
- Blockaden des Immunsystems und ihre Lösung
- Atem, Wasser und Licht als Urheilmittel
- Helferpflanzen
- Schlangengift als Heilmittel
- Besonderheiten bei Kindern, Alten und Frauen
- Immungarten und helfende Wesen
- Vom Sinn und Unsinn von Impfungen / über nützliche Impfvorbereitungen
- Sind Impfungen immer Einzelentscheidungen?
- Rolle von sinnvoller Hygiene im Infektionsgeschehen

Auf weitere Fragen kann im Kurs gern eingegangen werden, soweit die Zeitplanung grundsätzlich erhalten bleiben kann.

Das Seminar möchte Entscheidungshilfen anbieten, jedoch niemanden verantwortliche Entscheidungen abnehmen. Inhaltlich liegt der Schwerpunkt bei einer um spirituelle Aspekte entscheidend erweiterten Sicht auf naturwissenschaftlichen Basiskenntnissen.

ANMELDUNG BITTE ÜBER DAS SEPARATE ANMELDEFORMULAR.

P.S. Es wäre sicher angenehm, wenn alle zur Gestaltung des gemeinsamen Abends kleine Köstlichkeiten, vielleicht sogar aus ihrer Region, für alle mitbringen würden.